



## Tips voor het organiseren van Tennis Fit

In dit document vind je een aantal tips/actiepunten om door te lopen voorafgaand aan het organiseren van het programma Tennis Fit.

### Promoten Tennis Fit programma

- Creëer bekendheid rondom het programma Tennis Fit. Zorg voor promotie via de website van zowel de vereniging als de tennisschool, gebruik social media, nieuwsbrieven, posters, mondeling etc.
- Stuur een mail naar 45+ leden (zie voorbeeldmail). Criteria: sturen naar 45+ leden die momenteel geen les hebben en speelsterkte 7/8/9 hebben.
- Hang de poster op in het clubhuis en vul hier het aantal lessen dat je aanbiedt en de naam en contactgegevens van de contactpersoon in.
- Plaats een aankondiging van het programma Tennis Fit op de site van de club, inclusief data.
- Laat trainers ervoor zorgen dat zij Tennis Fit promoten onder 45+ leden.

### Het programma Tennis Fit

- De beknopte handleidingen per element zijn voor tennislerearen beschikbaar.
- Leden kunnen zich voor alle losse onderdelen apart inschrijven.
- Bepaal het aantal lessen dat je aanbiedt en tegen welke prijs (richtprijs uit onderzoek is €85 voor 8 lessen).
- Bepaal hoe vaak je een Trainers Toss aanbiedt en tegen welke prijs (richtprijs uit onderzoek is €3,50 per keer spelen).
- Biedt de Trainers Toss aan op een moment dat er nog geen bestaande toss georganiseerd wordt.
- Plan de lessen zoveel mogelijk naast de bestaande lessen (bij voorkeur overdag of in het weekend, zodat het extra inkomsten genereert).
- Zorg voor een wisselwerking tussen de Trainers Toss en de Lessen: werf deelnemers vanuit bijvoorbeeld de Lessen voor de Trainers Toss.
- Plan en organiseer een Expert meeting, aansluitend aan een andere activiteit, bij voorkeur de Trainers Toss in verband met aantal mensen.
- Zorg dat op de datum op de afgesproken tijd banen beschikbaar zijn.
- Zorg voor een leuke start en afsluiting samen met de tennislereaar (bijvoorbeeld een kop koffie/drinkje).
- Zorg voor een afsluitend event voor alle deelnemers (aan de Lessen, de Trainers Toss en de Expert meeting).

### Tijdens de Trainers Toss en Expert meeting

- Zorg voor de juiste indeling tijdens de Trainers Toss en geef de deelnemers tactische tips om hun spel te verbeteren. Daarnaast geef je tips in het kader van blessurepreventie. De Trainers Toss moet ervoor zorgen dat 45+ leden weer nieuwe

maatjes ontmoeten en hun tactiek/spel verbeteren. Hierbij moeten ze het gevoel hebben dat een onafhankelijk iemand – namelijk de trainer – zorgt voor de juiste indeling.

- De expert tijdens de Expert meeting is bij voorkeur zelf ook een tennisser.
- Maak leuke foto's en plaats die op je website en/of social media om de Trainers Toss en Expert meeting te promoten.