



Thema
SPELEN

Meer Nederlanders sporten, maar steeds minder mensen zijn lid van een sportvereniging. Deze trend is al sinds het begin van de jaren negentig zichtbaar. Mensen kiezen steeds vaker voor het individuele en/of ongeorganiseerde sportaanbod. De sportverenigingen zijn aan zet om weer dé plek te worden om te gaan en te blijven sporten.

Uit onderzoek bleek dat 50% van de startende tennissers na ongeveer drie jaar het lidmaatschap van de vereniging opzegde. De belangrijkste reden hiervoor was dat men geen aansluiting vond binnen de tennisclub. De KNLTB definieerde vijf motieven voor het werven én behouden van de startende tennisser: spelen, leren, ontmoeten, binden en fit voelen. Het Mulier Instituut, een sociaal wetenschappelijk onderzoeksbureau onderbouwde deze motieven. Samen met andere, interne en externe bronnen is dit de achtergrondinformatie over spelen. Bied de starter een afwisselend aanbod van spelmomenten!

Leuke activiteit en plezier

Het belangrijkste motief om te tennissen is het hebben van lichaamsbeweging en gezond bezig zijn, gevolgd door het argument gezelligheid. Na deze twee motieven geven vier op de tien leden aan de plezierfactor van tennis te waarderen en het een leuke activiteit te vinden. Daarnaast is het spelen van competitie en toernooien voor drie op de tien leden een belangrijke reden om de baan op te gaan. Ook de hoge waardering van de tennisaspecten 'lekker buiten zijn' (33%) en 'uitlaatklep dagelijks leven/ontspanning' (25%) bevestigen de plezierfactor van tennis en het tennismotief 'spelen'.

De mens die graag actief speelt, dus ook de tennisser, heeft te maken met trends, zoals toenemende tijdsdruk en individualisering die het leven en het sportieve gedrag beïnvloeden.

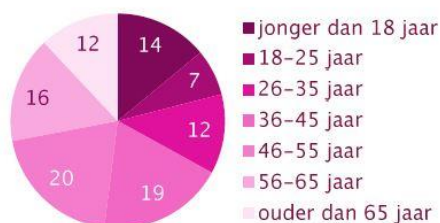
Veranderende samenleving

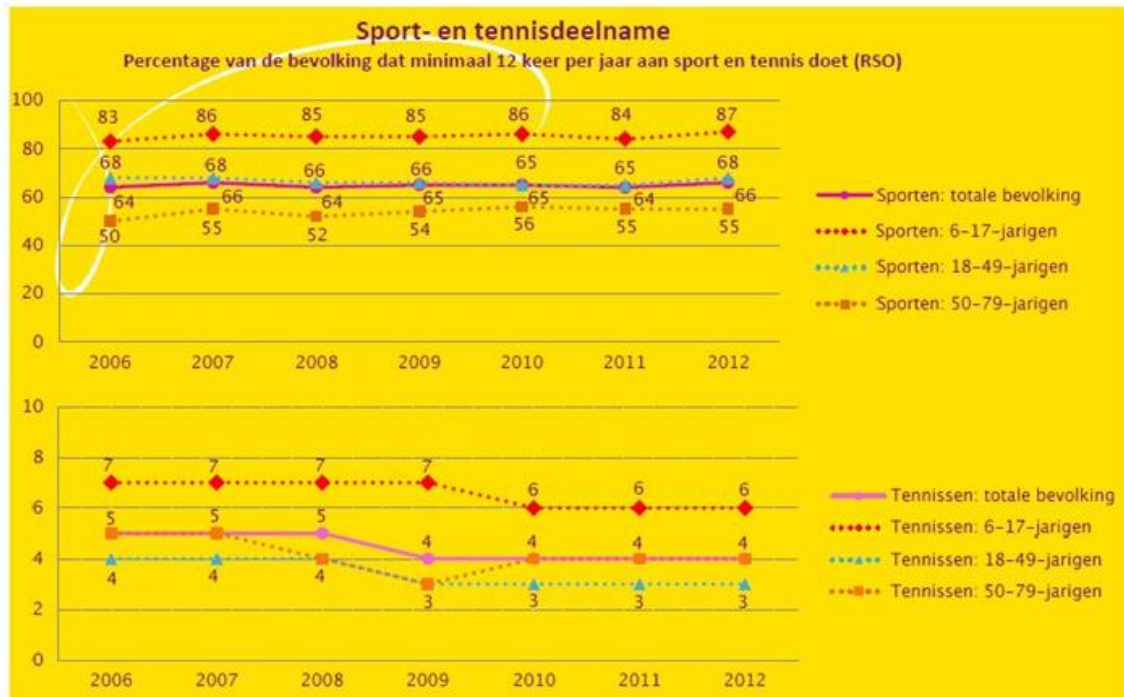
Mensen wonen steeds vaker en langer alleen, komen op een andere wijze dan vroeger tot keuzes en houden op andere manieren contact met elkaar. Vroeger gebeurde dit op basis van gewoonte en traditie, vandaag de dag veel meer op basis van eigen ingeving. Men ontwerpt zijn eigen 'leefstijl' en sport speelt daarin een belangrijke rol. Verder beschikken we sinds de jaren tachtig over minder vrije tijd door de toegenomen bestedingen. Deze bestedingen worden gestuurd doordat vrouwen de afgelopen dertig jaar meer zijn gaan werken. Was in 1980 nog 22% van de 20 tot 64-jarige vrouwen werkzaam, in 2011 is dit al 64%. Bovendien zijn mensen verplicht om langer door te werken.

Sport- en tennisdeelname

Zoals in de grafiek op de volgende pagina is te zien, is in de periode 2006-2012 de sportdeelname in Nederland licht gestegen, maar de tennisdeelname licht gedaald. Groei is niet vanzelfsprekend meer.

Tennis is een sport voor jong en oud. Dat blijkt uit de verdeling van de leden van de KNLTB: deze zijn evenredig verdeeld per leeftijdsgroep (zie onderstaande figuur).





Kansen voor tennis

Het drukke hedendaagse leven leidt ertoe dat men dingen wil doen op de tijden dat het uitkomt: tijdsoverein zijn. Niet gebonden zijn aan een team of vaste speeltijden kan een belangrijk argument zijn om te kiezen voor een sport. De hoge plezierfactor van tennis biedt kansen tennis te promoten als ideale uitstap uit het drukke leven.

Flexibel

Tennis is redelijk flexibel: er zijn minder mensen nodig om mee af te spreken dan bij teamsporten en de meeste verenigingen kennen ruime speeltijden. Minder flexibel zijn de lessen (vaak vast moment in de week, verplichting voor een reeks van lessen), de duur van de wedstrijden (niet op voorhand te plannen) en de doorlooptijden van toernooien.

Inspelen op 'spelen'

Daag de starters uit om vaker dan een keer per week te tennissen. Met een flexibel en gevarieerd tennisaanbod kan de starter eigen speelmomenten kiezen. Een mogelijkheid is de wekelijkse starterstoss waarbij het eerste uur voor de gezelligheid en ontmoeting is en het tweede, aansluitende uur vooral op speelsterkte wordt ingedeeld. Is het mogelijk meerdere tosmomenten te organiseren? Zo heeft de starter keuze en kan het beter afgestemd worden op de volle agenda.

Met maandelijkse thematrainingen of clinics en een aantal flexibele activiteiten zoals de starterscompetitie of een matchtoernooi komen er bijzondere speelmomenten bij voor starters.



Verder kan de rubriek 'speelmaatje' gezocht op de website of begeleiding vanuit de vereniging uitkomst bieden voor een lid die specifiek op zoek is naar een tegenstander.

Bronnen: Ledenmonitor KNLTB, Mulier Instituut Utrecht, Nationaal Sport Onderzoek.
Uitgave: KNLTB, januari 2014

