



Tenniskids is een programma van de KNLTB®



Hoi!





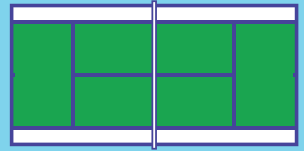
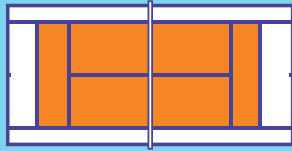
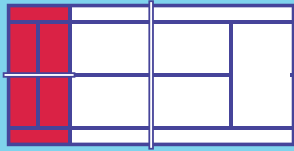
Tenniskids

Tenniskids is hét KNLTB-tennisprogramma voor kinderen t/m 12 jaar. Met speciale ballen, rackets, banen en oefeningen leer je de sport razendsnel te spelen. Je wordt direct in een team met leeftijdsgenootjes geplaatst. Zo maak je snel nieuwe vriendjes en werk je samen naar duidelijke doelen toe. Plezier en samen spelen en genieten van tennis; daar draait het om bij Tenniskids.

Kleuren en leeftijden

Het Tenniskids programma bestaat uit verschillende fases zodat je zo snel mogelijk leert het spel te spelen. Voor de allerjongste jeugd is er Tenniskids Blauw. Daarna stroom je door naar Rood, Oranje en uiteindelijk Groen. De kleur is afhankelijk van jouw leeftijd, ervaring en vaardigheden. Na Groen stopt het Tenniskidsprogramma en stroom je door naar de junioren. Je bent dan helemaal klaar om met de bekende gele bal op een hele baan te tennissen.





Tenniskids Blauw

In deze eerste fase maak je kennis met de basis van tennis. Door middel van speelse oefeningen ontwikkel je de eerste bal- en racketvaardigheden. De oefeningen, zoals tik- en balspelletjes met en zonder racket, zijn speciaal gemaakt voor jouw leeftijd.

Tenniskids Rood

In deze fase maak je verder kennis met het tennisspel. Je leert de basisvaardigheden op het gebied van bewegen en coördinatie. Ook doe je mee aan leuke activiteiten en speel je korte wedstrijden. Er wordt in Rood gespeeld met een zachte rode bal op een minibaan.

Tenniskids Oranje

In Oranje wordt gewerkt aan je verdere ontwikkeling. Je leert nieuwe slagen en technieken die je helpen om uiteindelijk op een grote baan te spelen. Er wordt getennist met een oranje bal die geschikt is voor het spelen op een driekwartbaan.

Tenniskids Groen

Dit is de laatste fase in de voorbereiding op het 'hele baan' tennis. Als je in Groen tennist, dan speel je met een langzame groene bal op een hele baan. Technieken en tactieken worden verder ontwikkeld, maar ook de atletische vaardigheden. Wedstrijden worden langer en het competitietennis speelt een belangrijker rol.

Benodigheden



Training



Wedstrijden

Tennis is het leukst als je wedstrijden speelt. Je wordt steeds beter en je ontmoet makkelijk nieuwe vriendjes en vriendinnetjes.

Competitie

Als je competitie gaat spelen, kom je in een team met leeftijdsgenootjes. Je gaat samen op pad en speelt dan een aantal wedstrijden. Supergezellig! De Tenniskids competitie bestaat uit de Rode, Oranje en Groene competitie. In totaal doen zo'n 25.000 kinderen mee aan de leukste competitie van het jaar. De Tenniskids competitie wordt georganiseerd op zondagmorgen. Er is een Voorjaars-, Zomer- en Najaarscompetitie. In de Groene competitie bestaat er zelfs een winter outdoor competitie.

Tenniskids toernooitjes

Verenigingen in het hele land organiseren Tenniskids toernooitjes waar jij aan kan meedoen. Tijdens een Tenniskids toernooitje speel je korte partijtjes en ontmoet je kinderen van andere verenigingen. Sommige toernooitjes zijn één dag en andere toernooitjes zijn verspreid over meerdere dagen. Ook zijn er Tenniskids toernooitjes die gekoppeld zijn aan open jeugdtoernooien. Kijk op tennis.nl/toernooitjes voor alle Tenniskids toernooitjes.

Onze vereniging



Veel plezier!



www.tennis.nl/tenniskids