



# TIPS VOOR TOERNOOITJES

## DE TENNISMUUR DAAGT JE UIT

Hij mist nooit, komt altijd opdagen, is geduldig en liegt niet. Kortom: het tennismuurtje is de ideale trainingspartner. Maar de tennismuur is meer dan dat. Hij daagt je ook uit voor een toernooitje. Met gerichte challenges of door gebruik te maken van de mikpunten die op de muur zijn aangebracht.

## TOERNOOIVORM

Door de muur te integreren in toernooivormen creëer je naast de baan leuke activiteiten, misschien wel met leuke prijzen?

- De Mik Challenge: wie kan in drie minuten tijd de meeste ballen in een vak slaan op de muur? Werk met een afvalstelsysteem, zodat je halve finales en een grote finale kunt organiseren.
- Organiseer de MuurMasters Kampioenschappen waarbij je speelt om de titel 'MuurMaster'. Via poules en een afvalstelsysteem kom je tot de halve finale en de finale. Kinderen spelen in koppels, waarbij de bal via de muur moet worden gespeeld (denk aan squash).