

Jaar 2024-2025	NAAM	WAAR	AANTAL UREN ZELF OEFENEN P/W	AANTAL UREN TRAINING	HOEVEEL UREN FYSIEK/	HOEVEEL WEDSTRIJDEN	WELK TOERNOOI/COMPETITIE
				(WAARVAN PRIVÉ/DUO)	ANDERE SPORTEN	(per jaar) ENKEL/DUBBEL	
11 jaar	LEREN TRAINEN	KNLTB + Club/ Tennisschool	Min 2 uur p/w	9-11 (1 á 2)	4-6	50-60 / 20-30	Junioren Tour + Tennis Europe + Open toernooien + KNLTB competitie
10 jaar	GROEN/GEEL	KNLTB Instroomprogramma + Club/ Tennisschool	Min 2 uur p/w	7-8 (1 á 2)	4-5	50-60	Groen Junioren Tour + Junioren Tour + Open toernooi + KNLTB competitie
9 jaar	GROEN	KNLTB Instroomprogramma + Club/ Tennisschool	Min 2 uur p/w	6-7 (1 á 2)	4-5	40-60	Groen Junioren Tour + Open toernooi + KNLTB competitie
7/8 jaar	ORANJE	KNLTB Instroomprogramma + Club/ Tennisschool	Min 2 uur p/w	4-5 (1 á 2)	4-5	40-50	Oranje wedstrijdjes + KNLTB competitie
5/6 jaar	ROOD	Club/Tennisschool	Min 1 uur p/w (muurtje)	2	3-4	Zoveel mogelijk wedstrijdjes	Rood wedstrijdjes + KNLTB competitie
4/5 jaar	TENNISKIDS BLAUW	Club/Tennisschool	Alles met bal is goed	1	1-2	Spelletjesmiddag	