

Handboek MDT Sport Jongeren



INHOUDSOPGAVE

WELKOM BIJ MDT SPORT!.....	3
OPLEIDINGEN – CURSUSSEN – TRAININGEN	6
INTAKE EN EVALUATIEFORMULIEREN	7

Welkom bij MDT Sport!

Wat tof dat je interesse hebt in MDT Sport of je al hebt aangemeld!

MDT Sport staat voor Maatschappelijke Dienst Tijd Sport. Het is een landelijk programma vanuit het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport in samenwerking met de sportbonden KNVB (voetbal), KNKV (korfbal), KNLTB (tennis) en Nevobo (volleybal). MDT is een ontdekkingsreis voor jongeren naar de beste versie van henzelf. Een kans voor jou om je talenten te ontdekken, van betekenis te zijn in de maatschappij, nieuwe mensen te ontmoeten en keuzes te maken voor de toekomst. Jouw persoonlijke ontwikkeling en vrijwillige inzet voor anderen maakt onze samenleving sterker.

De ambities van MDT zijn dus gericht op maatschappelijke impact, talentontwikkeling en elkaar ontmoeten. Het is dus erg belangrijk dat jij jouw talenten kan ontwikkelen en deze gericht binnen een vereniging kan inzetten. Naast de inzet en ontwikkeling van jou zorgt een begeleider vanuit de vereniging voor het succes van een MDT Sport programma.

Aanmelden

Als je je nog niet hebt aangemeld voor MDT Sport kun je dit doen op www.mdtsport.nl. De aanmelding komt bij de coördinator van de betreffende sportbond binnen. Als je nog niet verbonden bent aan een vereniging zal de coördinator een vereniging voor je zoeken die passend is op basis van jouw locatie en voorkeur. Als er een match is gevonden tussen jou en een vereniging, voorziet de coördinator jullie beide van de benodigde informatie.



Kennismakingsgesprek

Na de aanmelding start MDT Sport met een kennismakingsgesprek. De vereniging nodigt jou hier voor uit. Naast het kennismaken is dit gesprek bedoeld om samen te verkennen of jouw leerdoelen passen binnen de vereniging. Hiervoor maken we gebruik van de test 'Happy code' van NJR. De test beschrijft de natuurlijke aanleg van jongeren, waar jij blij van wordt! Deze test wordt gedaan aan het begin van het kennismakingsgesprek op <https://test.njr.nl>. De uitkomst geeft een beeld van jouw talenten.

Naast de test zijn een aantal aanvullende vragen belangrijk die de begeleider vanuit de vereniging helpt om jou te ondersteunen:

- Hoe wil je jouw 'happy code' inzetten voor dit MDT Sport programma?
- Wat heb je nodig?
- Waar kun je tegenaan lopen? Wat vind je moeilijk?
- Wat kan de vereniging voor jou betekenen?

Het is essentieel om tijdens het kennismakingsgesprek verwachtingen van beide kanten kenbaar te maken. Jij bent verantwoordelijk voor de invulling en uitvoering van het programma, ondersteund vanuit de vereniging. Na het gesprek laat je aan de bondscoördinator weten of je door wil gaan. Wanneer dit niet het geval is, wordt er in afstemming met jou door de coördinator naar een andere vereniging gezocht.

Programma

Binnen MDT Sport zijn er twee programma's opgezet; GO PRO en TRY OUT. Jij kunt één van deze programma's volgen binnen de vereniging. Samen met een begeleider vanuit de vereniging geef je invulling aan het programma.

Programma GO PRO

Als je al weet wat je wil leren, dan wordt het programma GO PRO ingezet. Samen met een begeleider vanuit de vereniging wordt er een plan opgesteld hoe jouw ontwikkeldoel(en) worden bereikt. In een periode van 6 tot 12 maanden werk je aan verschillende activiteiten die aansluiten op jouw ontwikkelingsdoel(en). Denk hierbij aan bijvoorbeeld persoonlijke vaardigheden als samenwerken, communicatie en plannen. Of bij praktijkgerichte vaardigheden aan training geven/ coachen, projectmanagement, eventorganisatie en presenteren.

Je bent hier 2 - 8 uur per week mee bezig.

Het programma GO PRO helpt jou om vaardigheden te versterken en te professionaliseren!

Programma TRY OUT

Het programma TRY OUT is opgezet voor jongeren die nog niet precies weten wat ze willen. Afhankelijk van jouw interesse wordt er samen met de begeleider vanuit de vereniging een plan opgesteld. Het programma duurt 6 tot 12 maanden en bestaat uit maximaal 6 opeenvolgende periodes van 1 of 2 maanden waarin je maximaal 6 activiteiten verkend. Denk hierbij aan bijvoorbeeld trainer, bardienst, social media specialist of aankomend bestuurslid.

Je bent hier 2 - 8 uur per week mee bezig.

Het programma TRY OUT helpt jou om een betere keuze te maken voor een (vervolg) opleiding of zelfs een baan!

Uitvoering

Als er een klik is tussen jou en de vereniging kan het programma van MDT Sport worden ingevuld. Uit het kennismakingsgesprek is duidelijk geworden welk programma (TRY OUT of GO PRO) bij jou past. Op basis van de leerdoelen en verwachtingen worden de vorm en afspraken vastgelegd in een MDT Sport contract. Dit contract wordt door jou en de vereniging ondertekend en per mail gedeeld met de coördinator.



En dan begint het echt! Je wordt geïntroduceerd binnen de vereniging en gekoppeld aan een begeleider. Binnen de vereniging wordt er afgestemd met welke activiteiten je kan meedraaien of dat je zelf activiteiten kan opzetten. Dit is afhankelijk van het gekozen programma en natuurlijk de onderling afgestemde wensen tussen de jou en vereniging.

Vanuit de vereniging word je door iemand begeleid. Deze begeleider is jouw aanspreekpunt voor het MDT Sport programma. Er is een minimum van twee 1-op-1 gesprekken met jouw begeleider per half jaar, naast de tussentijdse- en eindevaluatie. Daarnaast maken jullie afspraken over aanvullende contactmomenten. Het is aan te raden om frequent met elkaar contact te hebben. De vorm van deze contactmomenten staat vrij.

Als het contact met jouw begeleider niet soepel verloopt, kun je dit kenbaar maken bij de coördinator.

Het MDT Sport programma is een lerend proces. Gaandeweg het project zullen we waar nodig iets bijschaven om te verbeteren. Het is daarom heel waardevol om met ons mee te denken en jouw ervaringen te delen!

Opleidingen – Cursussen – Trainingen

MDT sport biedt jou de mogelijkheid om je binnen een sportomgeving te ontwikkelen. Dit kan in verschillende rollen. Als trainer, bestuurder of scheidsrechter ontwikkel je vaardigheden die binnen én buiten de sport toegepast kunnen worden, zoals: communiceren, samenwerken, leidinggeven, beslissingen nemen en regels toepassen. Dit wordt geleerd in de praktijk van de sportvereniging. Met een opleiding kan je vervolgstappen zetten en je ontwikkeling versnellen. De onderstaande opleidingen kunnen gevolgd worden binnen de kaders van MDT Sport. Heb je zelf ideeën over een opleiding of training die jou verder helpt te ontwikkelen binnen MDT Sport? Maak dit dan kenbaar bij jouw begeleider. Er is een opleidingsbudget tot €350 per jongere beschikbaar.

<p>KNVB</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pupillentrainer • Juniorentrainer <p>KNKV</p> <ul style="list-style-type: none"> • Korfbaltrainer 2 • Korfbaltrainer 3 • Trainersbegeleider <p>Nevobo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beginners trainers • VT 2 • Coaching on the job <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Trainers</p>	<p>KNVB</p> <ul style="list-style-type: none"> • Besturen met impact <p>KNKV</p> <ul style="list-style-type: none"> • Besturen met impact <p>Nevobo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Besturen met impact <p>KNLTB</p> <ul style="list-style-type: none"> • Besturen met impact <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Bestuurders</p>	<p>KNVB</p> <ul style="list-style-type: none"> • Spelbegeleider / pupillenscheidsrechter • Verenigingsscheidsrechter <p>KNKV</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arbitrage jeugd • Arbitrage alles <p>KNKV</p> <ul style="list-style-type: none"> • Scheidsrechter <p>KNLTB</p> <ul style="list-style-type: none"> • Scheids-/lijnrechter <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Scheidsrechters</p>	<p>Algemeen</p> <ul style="list-style-type: none"> • EHBO-cursus • Clubkadercoach <p>Nevobo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Een beetje opvoeder <p>KNLTB</p> <ul style="list-style-type: none"> • Workshop / training baanonderhoud • Verenigingscompetitieleader • Verenigingstoernooileider <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Overige rollen/functionies</p>
--	---	---	---

Intake en evaluatieformulieren

Intake

De intake vindt plaats tussen de coördinator van de vereniging en de jongere.

1. Contactgegevens MDT'er

Naam:

Telefoon:

E-mail:

Startdatum:

Einddatum:

Soort MDT traject: CO PRO / TRY OUT

Uitkomt van de 'Happy Code' NJR test

.....
.....
.....

2. Contactgegevens van de vereniging:

Naam vereniging:

Sport: korfbal / tennis / voetbal / volleybal

Naam coördinator:

Telefoon coördinator:

E-mail coördinator:

3. Samenwerking

Beschrijf kort de inhoud van de samenwerking en op welke gebieden de jongere actief zal zijn binnen de vereniging

.....
.....
.....

Beschrijf de leerdoelen voor de MDT'er

.....
.....
.....

Wordt er een opleiding gevolgd? Zo ja, welke opleiding:

Ja / Nee

.....
.....
.....

Vereniging en jongere gaan een samenwerking aan voor de periode aangegeven bij bovenbeschreven start- en einddatum. Beide partijen spannen zich optimaal in voor deze samenwerking en om alle doelstellingen te behalen.

Handtekening coördinator vereniging

Handtekening MDT'er

Tussentijdse evaluatie

Wanneer het traject op de helft is, vindt er een tussentijdse evaluatie plaats tussen de MDT'er en de coördinator van de vereniging.

1. Contactgegevens MDT'er

Naam:

Telefoon:

E-mail:

Datum tussentijdse evaluatie:

Soort MDT traject: GO PRO / TRY OUT

2. Contactgegevens van de vereniging:

Naam vereniging:

Sport: korfbal / tennis / voetbal / volleybal

Naam coördinator:

Telefoon coördinator:

E-mail coördinator:

3. Samenwerking

Geef een korte beschrijving hoe de samenwerking tot dusver gaat:

.....

Benoem punten die goed gaan:

.....

Benoem punten die de komende periode nog verbeterd kunnen worden:

.....

Hoe gaat het met de leerdoelen die je hebt gesteld:

Behaald / op schema / niet op schema

Behaald: Welke doelen ga je voor de 2^e periode stellen?

.....

Op schema: Geef een korte omschrijving waarom je op schema ligt.

.....

Niet op schema: Wat heb je nog nodig om je leerdoelen te kunnen behalen?

.....

Heb je al een opleiding gevolgd?

Ja / bezig / gepland / nog niet

Handtekening coördinator vereniging

Handtekening MDT'er



Eindevaluatie

Het eindevaluatiegesprek vindt plaats tussen de coördinator van de vereniging en de MDT'er

1. Contactgegevens MDT'er

Naam:
Telefoon:
E-mail:
Startdatum:
Einddatum:
Soort MDT traject: GO PRO / TRY OUT

2. Contactgegevens van de vereniging:

Naam vereniging:
Sport: korfbal / tennis / voetbal / volleybal
Naam coördinator:
Telefoon coördinator:
E-mail coördinator:

3. MDT'er

Beschrijf of en hoe succesvol dit MDT traject voor jou is geweest.

.....
.....
.....

Benoem punten die heel goed zijn gegaan in dit traject.

.....
.....
.....

Wat vond je lastig of ben je tegenaan gelopen?

.....
.....
.....

Heb je je leerdoelen behaald?

Ja / Nee, korte beschrijving:

.....
.....
.....

Zou je MDT aanraden aan andere jongeren?

Ja / Nee, omdat:

.....
.....
.....

4. Vereniging

Beschrijf of en hoe succesvol dit MDT traject is geweest voor de vereniging.

.....
.....
.....

Benoem de punten die heel goed zijn gegaan in dit traject en waar de vereniging mee geholpen is.

.....
.....
.....

Waar ben je als vereniging tegenaan gelopen?

.....
.....
.....

Zou je nogmaals een MDT traject starten binnen de vereniging?

Ja / Nee, omdat:

.....
.....
.....

Zou je MDT aanraden aan andere verenigingen?

Ja / Nee, omdat:

.....
.....
.....

Handtekening coördinator vereniging

Handtekening MDT'er