

	Met Regiotraining	Kleur bal	Locatie	Vrij spelen	Tennistraining	Waarvan privé of duo	Bewegen	Wedstrijden	Soort wedstrijden
G R O E P 1	10 jaar	Groen/Geel	KNLTB Instroomprogramma + Club/ Tennisschool	min 2 uur p/w	7-8 uur	1 à 2 uur	4-5 uur	50-60	Groen Junioren Tour + Junioren Tour + Open toernooien Geel + KNLTB competitie
	9 jaar	Groen	KNLTB Instroomprogramma + Club/ Tennisschool	min 2 uur p/w	6-7 uur	1 à 2 uur	4-5 uur	40-60	Groen Junioren Tour + Open toernooien Groen/Geel+ KNLTB competitie
	8 jaar	Oranje	KNLTB Instroomprogramma + Club/ Tennisschool	min 2 uur p/w	4-5 uur	0,5 à 1 uur	4-5 uur	40-50	Oranje instroom toernooien + Open toernooien Groen + KNLTB competitie
	7 jaar	Oranje	KNLTB Instroomprogramma + Club/ Tennisschool	min 2 uur p/w	3,5-4 uur	0,5 à 1 uur	3,5-4 uur	40-50	Oranje instroom toernooien + KNLTB competitie

	Instroom	Kleur bal	Locatie	Vrij spelen	Tennistraining	Waarvan privé of duo	Bewegen	Wedstrijden	Soort wedstrijden
G R O E P 1	10 jaar	Groen/Geel	KNLTB Instroomprogramma + Club/ Tennisschool	min 2 uur p/w	5-6 uur	1 uur	3-4 uur	50-60	Groen Junioren Tour + Junioren Tour + Open toernooien Geel + KNLTB competitie
	9 jaar	Groen	KNLTB Instroomprogramma + Club/ Tennisschool	min 2 uur p/w	4-5 uur	1 uur	3-4 uur	40-60	Groen Junioren Tour + Open toernooien Groen + KNLTB competitie
	8 jaar	Oranje	KNLTB Instroomprogramma + Club/ Tennisschool	min 2 uur p/w	3-4 uur	0,5 à 1 uur	3-4 uur	40-50	Oranje instroom toernooien + Open toernooien Oranje/Groen + KNLTB competitie
	7 jaar	Oranje	KNLTB Instroomprogramma + Club/ Tennisschool	min 2 uur p/w	2,5-3,5 uur	0,5 à 1 uur	2,5-3,5 uur	40-50	(KNLTB) Oranje events + Oranje instroom toernooien + KNLTB competitie
	6 jaar	Rood+	KNLTB Rood programma + Club/Tennisschool	min 1 uur p/w	2-2,5 uur		2-2,5 uur	zoveel mogelijk wedstrijdjes	(KNLTB) Rood/Oranje events + KNLTB competitie