



Reizen als rolstoeltennisser

Reizen als rolstoeltennisser vraagt om extra voorbereiding, maar met de juiste planning kun je je volledig richten op je sport en genieten van de ervaring. Of je nu reist voor een toernooi of training, hier zijn de belangrijkste zaken waar je rekening mee moet houden.

1. Vervoer en Mobiliteit

- **Vliegtuig:** Informeer vooraf bij de luchtvaartmaatschappij over hun beleid voor sportrolstoelen. Sommige maatschappijen staan toe dat je je sportrolstoel meeneemt naast je gewone rolstoel, maar dit moet vaak vooraf worden aangemeld. Assistentie verschilt per speler en per vliegtuigmaatschappij. Bij low budget maatschappijen moet je vaak meer bij betalen. Je ADL rolstoel mag je altijd gratis meenemen.
- **Trein en bus:** Controleer of het openbaar vervoer op je bestemming toegankelijk is. In sommige landen zijn rolstoeltoegankelijke treinen en bussen beperkt beschikbaar.
- **Taxi en huurauto:** Zoek naar aanbieders van rolstoeltoegankelijke voertuigen. In grote steden zijn er vaak gespecialiseerde taxidiensten.

2. Accommodatie

- Boek een hotel dat rolstoeltoegankelijk is, met voldoende ruimte voor je sportuitrusting. Let op:
 - Drempelvrije toegang
 - Ruime badkamer met beugels en eventueel een douchestoel
 - Mogelijkheid om je rolstoel en tennismateriaal veilig op te bergen

3. Sportuitrusting

- **Sportrolstoel:** Zorg dat je sportrolstoel goed verpakt is voor transport. Gebruik beschermhoezen en demonteer onderdelen indien nodig. Er bestaan ook flightcases die je kunt aanschaffen wanneer je internationaal meer gaat spelen.
- **Reserveonderdelen:** Neem essentiële onderdelen mee zoals extra banden en gereedschap voor de rolstoel. Niet elk toernooi heeft een mechanic.
- **Tennisuitrusting:** Denk aan rackets, kleding, gripmateriaal , etc.

4. Toegankelijkheid van de Sportlocatie

- Informeer vooraf of de tennisbaan rolstoeltoegankelijk is:
 - Is er een helling of lift naar de baan?
 - Is de ondergrond geschikt voor rolstoeltennis?
 - Zijn er kleedkamers en toiletten die toegankelijk zijn?

5. Gezondheid en Verzekering

- Neem een medische verklaring mee als je specifieke zorg nodig hebt.
- Zorg voor een reisverzekering die medische kosten en schade aan je sportuitrusting dekt.
- Informeer of er lokale medische voorzieningen zijn die ervaring hebben met rolstoelgebruikers.

Overige tips

- Doe tags in je bagage. Mocht je bagage kwijtraken kan je dit gemakkelijker terugvinden.
- Check voordat je het vliegveld verlaat of je schade hebt aan je sportuitrusting. Mocht je hier later achter komen kan dit het proces om een schadeclaim in te dienen moeilijk maken. Maak foto's van je sportuitrusting voor vertrek en bij aankomst indien je schade hebt.
- Check goed wat je nodig hebt voor reizen naar het buitenland via [deze website](#).

