voorbeeld tekst website vereniging

**Tenniskids Blauw**

Het Tenniskids programma bestaat uit verschillende, gekleurde fases. Voor de jongste jeugd van 4 tot 6 jaar ontwikkelde de KNLTB Tenniskids Blauw. In Tenniskids Blauw maken kinderen kennis met de basisbeginselen van tennis. Er wordt niet van ze verwacht dat ze direct rally’s gaan spelen. Door middel van speelse oefeningen ontwikkelen zij hun eerste bal- en racketvaardigheden. Plezier en samenspel staan hierbij voorop.

**Opbouw**

Er worden vier lesblokken per jaar aangeboden die inspelen op de belevingswereld van de kinderen. Ieder blok heeft een ander thema, bestaat uit 9 lessen en wordt afgesloten met een eindevenement. Iedere les bestaat uit verschillende oefeningen, zoals tik- en balspelletjes met en zonder racket. Kinderen kunnen bij ieder blok instromen.

**Lesdata**

Vul hier de lesdata per thema in.

**Aanmelden**

Geef hier informatie over waar kinderen aangemeld kunnen worden.

**Leeftijd**

De adviesleeftijd voor Tenniskids Blauw is 4 tot 6 jaar. Blauw is het meest geschikt voor kinderen van 4 en 5 jaar oud. Als een kind 6 jaar is, kan hij/zij al meedoen aan Tenniskids Rood, afhankelijk van de vaardigheden. Trainers adviseren of een kind qua niveau langer in een kleur speelt.

**Baan**

Bij de oefeningen wordt gebruik gemaakt van de hele tennisbaan. De tennisbaan wordt omgedoopt tot een speelveld.

**Ballen**

Er wordt gespeeld met een blauwe en/of rode bal. De blauwe bal is groter en zachter dan de rode bal. Dit is makkelijk voor de jongste kinderen. Zo ervaren de kinderen sneller succes in de oefeningen.

**Racket**

Het racket is tussen de 45 - 48 cm lang. Dit is afhankelijk van de lengte, de kracht en de vaardigheden van het kind. Vraag altijd de train(s)ter om advies.