



Ontwikkelprogramma rolstoeltennis

Samen het landschap voor
rolstoeltennissers versterken

Inhoudsopgave

Aanleiding	3
• Vier profielen	4
Het ontwikkelprogramma	5
• Wat is dat?	5
• Wat levert het mijn vereniging op?	6
• Wat zijn de voorwaarden voor deelname?	7
Het stappenplan	8
• Hoe verloopt het proces?	8
• Stap 1. Ambitie bepalen (1 tot 2 maanden na de start)	9
• Stap 2. Groeien (3 tot 10 maanden na de start)	10
• Stap 3. Evalueren (11 tot 12 maanden na de start)	11

Ontwikkelmodel voor Rolstoeltennis



Aanleiding

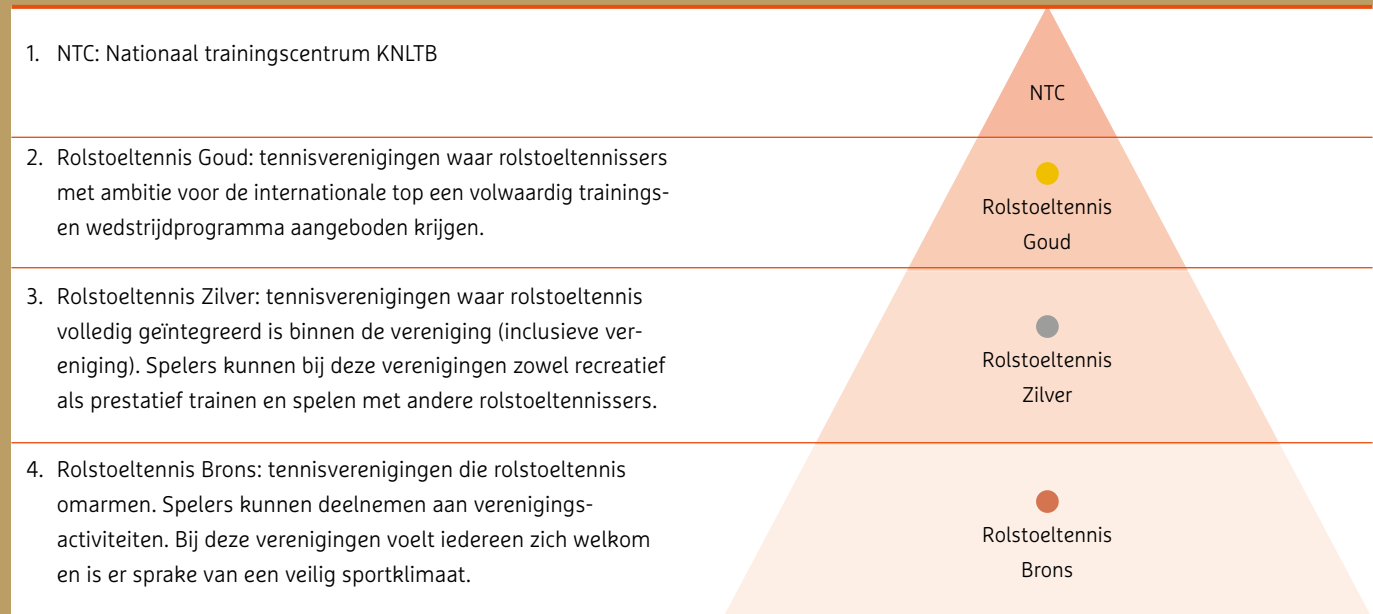
De KNLTB heeft als missie om zo veel mogelijk mensen van alle leeftijden en met of zonder beperkingen, te laten tennissen. Daarom willen wij het rolstoeltennis (verder) ontwikkelen en ondersteunen om zo de internationale status van Nederland als aansprekend en toonaangevend rolstoeltennisland te continueren en te verbeteren. Om deze ambitie waar te kunnen maken is er verbinding nodig tussen breedte- en topsport.

Op dit moment zijn er zo'n 70 KNLTB-verenigingen in Nederland die rolstoeltennis aanbieden. Dit aanbod varieert van alleen een lidmaatschap voor rolstoeltennissers tot een inclusieve vereniging waar rolstoeltennissers een volledig wedstrijd- en trainingsprogramma krijgen aangeboden. Het is voor rolstoeltennissers dan soms ook lastig om een vereniging te vinden die passend is bij hun persoonlijke situatie, ontwikkeling of ambitie. De KNLTB wil naar een landschap toe waarin sprake is van een natuurlijke overgang van breedtesport naar topsport. Een landschap waarin verenigingen zich kunnen onderscheiden in hun aanbod en waarin spelers op elk niveau een passend aanbod kunnen krijgen.

Dit landschap gaan we indelen op basis van vier profielen.



Vier profielen



De profielen Goud, Zilver en Brons kunnen verenigingen gebruiken om zich duidelijker te positioneren in het landschap. De KNLTB kan op basis van deze profielen verenigingen beter en gericht ondersteunen.

Het ontwikkelprogramma

Wat is dat?

Hoe gaat de KNLTB verenigingen helpen om hun ambitie ten aanzien van rolstoeltennis te bepalen en realiseren? Dit gaan we doen aan de hand van een ontwikkelprogramma. De komende jaren willen we met dit programma verenigingen helpen om rolstoeltennis binnen een vereniging verder te ontwikkelen. We gaan verenigingen actief ondersteunen om op deze manier handen en voeten te geven aan hun ambitie. Zo versterken we samen het landschap voor rolstoeltennissers.

Het ontwikkelingsprogramma kent de volgende uitgangspunten:

- Het stimuleert verenigingen om hun aanbod in rolstoeltennis te ontwikkelen en te verbeteren
- Het is erop gericht verenigingen op maat te bedienen
- Het richt zich niet exclusief op jeugd, maar op alle leeftijden
- Het stimuleert verenigingen om 'inclusief' te werken



Wat levert het mijn vereniging op?

Deelname aan het programma heeft de volgende voordelen:

- Een blauwdruk van de vereniging; inzicht krijgen in de huidige situatie. Wat gaat goed en wat kan beter?;
- Een ontwikkelproces binnen de vereniging op basis van draagvlak, waarin ontwikkelen en verbeteren centraal staat;
- Inhoudelijk advies en ondersteuning op maat door de KNLTB;
- Een duidelijke positionering en onderscheiding binnen het tennislandschap;
- Het officiële KNLTB-predicaat 'rolstoelvriendelijke vereniging';
- Financiële ondersteuning op het gebied van wervingsactiviteiten, toernooiorganisatie en/of training;
- Deelname aan KNLTB-kennissessies met deelnemers aan het ontwikkelprogramma;
- Het versterken van de aantrekkingskracht van de vereniging.



Wat zijn de voorwaarden voor deelname?

Verenigingen krijgen door het ontwikkelprogramma de kans verbetering en ontwikkeling tot stand te brengen, maar dit lukt alléén als er binnen de vereniging grote betrokkenheid is. En daarmee draagvlak. Dat is dan ook de reden dat er enkele voorwaarden zijn voor verenigingen om deel te nemen:

Zelfsturende en nieuwsgierige vereniging; de vereniging heeft de intentie het rolstoeltennis binnen de vereniging verder te ontwikkelen. De vereniging neemt zelf de verantwoordelijkheid voor het op gang brengen én houden van dit proces.

Bestuurlijke betrokkenheid; het bestuur wil en kan een verenigingsproces op gang brengen en wil hier ook samen met de trainer verantwoordelijkheid voor nemen.

'Inclusief denken en handelen'; de vereniging denkt en handelt vanuit het perspectief van 'de tennissers'. Zonder onderscheid te maken tussen tennissers met of zonder beperking. Soms vraagt de ontwikkeling van rolstoeltennis een andere aanpak. Het streven is inclusief werken waar mogelijk, en specifieke aandacht wanneer nodig.

Open houding; de vereniging wil kennisdelen, inspireren en verbinden om andere verenigingen en de KNLTB te helpen. De vereniging stelt zich daarbij open voor advies van binnen en buiten de vereniging en is bereid tot samenwerking met de KNLTB.



Het stappenplan

Hoe verloopt het proces?

Als jouw vereniging deelneemt aan het ontwikkelprogramma dan doorloop je gedurende een jaar een aantal stappen. Het stappenplan bestaat uit de volgende stappen:



Stap 1. Ambitie bepalen (1 tot 2 maanden na de start)

Het doel van deze stap is het profiel te verduidelijken (Goud, Zilver of Brons), ambities te formuleren en de ontwikkelstappen in beeld te brengen. Dit wordt gedaan met behulp van het 'Ontwikkelmodel voor Rolstoeltennis' en een of meerdere sessies.

Waar staan we?

In deze stap stellen we het profiel van de vereniging vast aan de hand van het 'Ontwikkelmodel voor Rolstoeltennis' (zie bijlage). Iedere vereniging bepaalt welk profiel – Brons, Zilver, Goud – het beste past en evalueert zichzelf hierop door het invullen van een online zelfevaluatie. Het ontwikkelmodel bestaat uit de volgende onderdelen:

- Beleid en bestuur
- Spelers
- Kader
- Trainings- en wedstrijdprogramma
- Samenwerking
- Accommodatie en voorzieningen

Nadat verenigingen de online zelfevaluatie hebben ingevuld worden ze bezocht door de KNLTB en, afhankelijk van het profiel, een onafhankelijk procesbegeleider van NMC Bright*. Doel van het bezoek is vast te stellen in hoeverre het profiel passend en/of haalbaar is en de ondersteuning van de KNLTB te bepalen.

- De verenigingen met het profiel Brons worden bezocht door de KNLTB voor een intake en het bespreken van ondersteuning door de KNLTB.
- De verenigingen met het profiel Zilver en Goud worden bezocht door de KNLTB en een procesbegeleider van NMC Bright voor een verdieping op de online vragenlijst en het bespreken van de samenwerking. Voor deze verenigingen wordt een rapport opgemaakt met een analyse; wat gaat goed en wat kan beter?

Waar gaan we naar toe en hoe gaan we daar komen?

Voor de verenigingen met het profiel Zilver en Goud wordt vervolgens een ambitiesessie gepland waar de toekomst besproken wordt. De ambitiesessie staat onder begeleiding van een procesbegeleider van NMC Bright en wordt bijgewoond door een KNLTB-medewerker. Bij de sessies sluiten betrokkenen van de vereniging aan, waarvan tenminste bestuurders en trainers. Naast het definiëren van een beeld van de toekomst en het concretiseren van de ambitie, wordt de route richting de toekomst bepaald. Met andere woorden: hoe gaan we onze ambitie realiseren en wat is daar voor nodig? De uitkomst van een ambitiesessie is een ontwikkelplan met ambities en acties. De ondersteuning die de KNLTB hierbij kan bieden, wordt hierin meegenomen.

Stap 2. Groeien (3 tot 10 maanden na de start)

Op basis van het ontwikkelplan uit de vorige stap krijgt de vereniging ondersteuning aangeboden, afhankelijk van het profiel en de ontwikkelbehoefte. Welke vorm van ondersteuning

van toepassing is, hangt af van de situatie van de vereniging. De KNLTB streeft zoveel mogelijk naar maatwerk. Hieronder een voorbeeld per profiel (● Brons, ● Zilver, ● Goud).

Workshop rolstoeltennis op het Trainerscongres	●	●	●
Praktijksessie rolstoeltennis op de club o.l.v. de KNLTB	●	●	●
Kennis en ondersteuning KNLTB op het gebied van werving, behoud, training en wedstrijdaanbod	●	●	●
Deelname aan KNLTB Talentendag voor spelers tot en met 21 jaar	●	●	●
Financiële ondersteuning (€ 250,-) voor wervingsactiviteiten (op basis van co-financiering)	●	●	●
Financiële ondersteuning voor een bestaand (€ 350,-) of nieuw (€ 500,-) Rolstoelranglijsttoernooi	●	●	●
Financiële ondersteuning (€ 200,-) voor rolstoeltennissers t/m 21 jaar met actief KNLTB-lidmaatschap en begeleid door een gecertificeerde rolstoeltennistrainer	○	●	●
De clubtrainer wordt gekoppeld aan een KNLTB-trainer en/of bondscoach rolstoeltennis	○	●	●
Doorverwijzing naar Fonds Gehandicaptensport voor een subsidieregeling	○	●	●
Minimaal één jaarlijkse kennis- en netwerksessie met rolstoeltennisclubs uit de regio	○	●	●
Kosteloos gebruik maken van het 'uurpakket met tennismaterialen' in combinatie met een school in de buurt t.b.v. werving en inclusiviteit	○	●	●
De clubtrainer kan gebruik maken van de technische staf (bondsconditietrainer, sportarts, diëtist, fysiotherapeut etc.)	○	○	●

Stap 3. Evalueren (11 tot 12 maanden na de start)

Na een ontwikkelperiode van een jaar volgt een evaluatie om de voortgang van de vereniging vast te stellen.




Hoeveel vooruitgang hebben we geboekt?

Na een jaar wordt de voortgang van de vereniging gemeten door opnieuw een online zelfevaluatie uit te voeren aan de hand van het 'Ontwikkelmodel voor Rolstoeltennis' (zie bijlage). Het belangrijkste doel is om vast te stellen in hoeverre er voortgang is geboekt op de voorgenomen stappen.



Hoe gaan we nu verder?

Voor de verenigingen met het profiel Zilver en Goud wordt een evaluatiesessie ingepland met een procesbegeleider en een medewerker van de KNLTB. Het doel is om de ambities en ontwikkelstappen bij te stellen voor de komende periode. De vereniging krijgt een adviesrapport met de belangrijkste conclusies en aanbevelingen. Ambities worden bijgesteld en het actieplan herijkt. Onderdeel van het adviesrapport zijn vervolgspraken tussen de vereniging en de KNLTB over de verdere ondersteuning.



Profielen	 Wij omarmen rolstoeltennis. Spelers kunnen integraal deelnemen aan clubactiviteiten. Iedereen voelt zich welkom en er is sprake van een veilig sportklimaat.	 Wij benaderen rolstoeltennis inclusief, het is volwaardig onderdeel van de club. Rolstoeltennissers kunnen recreatief en/of prestatief trainen en spelen met gelijkgestemden.	 Wij bieden rolstoeltennissers met ambitie voor de internationale top een volwaardig trainings- en wedstrijdprogramma.
Beleid, organisatie en communicatie			
Strategie	Wij omarmen rolstoeltennis, het is echter nog geen integraal onderdeel van het verenigingsbeleid. Er is een aparte visie opgesteld t.a.v. rolstoeltennis.	Uit onze visie en strategie blijkt dat we integraal en inclusief beleid hanteren t.a.v. verschillende doelgroepen, waaronder rolstoeltennissers.	Uit onze visie en strategie blijkt dat we integraal en inclusief beleid hanteren t.a.v. verschillende doelgroepen, waaronder rolstoeltennissers.
Organisatie	Trainers en overige vrijwilligers zijn op de hoogte van het beleid t.a.v. rolstoeltennis.	Trainers en overige vrijwilligers zijn proactief op de hoogte gesteld van het beleid t.a.v. rolstoeltennis.	Trainers en overige vrijwilligers zijn proactief op de hoogte gesteld van het beleid t.a.v. rolstoeltennis.
Communicatie	Het aanbod m.b.t. rolstoeltennis staat permanent op de website.	Het aanbod m.b.t. rolstoeltennis staat permanent op de website.	Het aanbod m.b.t. rolstoeltennis staat permanent op de website.
Betrekken ouders / verzorgers	-	Wanneer jeugdrolstoeltennissers lid zijn, organiseren wij tenminste één keer per jaar een informatieavond voor ouders. Zij worden geïnformeerd over het beleid, de gedragscode, het programma en wederzijdse verwachtingen. Daarnaast worden ouders/verzorgers ten minste twee keer per jaar geïnformeerd over de ontwikkeling van hun kind.	Wanneer jeugdrolstoeltennissers lid zijn, organiseren wij tenminste één keer per jaar een informatieavond voor ouders. Zij worden geïnformeerd over het beleid, de gedragscode, het programma en wederzijdse verwachtingen. Daarnaast worden ouders/verzorgers ten minste twee keer per jaar geïnformeerd over de ontwikkeling van hun kind.
Financien	-	Wij kunnen een transparante begroting aantonen, inclusief jaarrekening over het afgelopen jaar.	Wij kunnen een transparante begroting aantonen, inclusief jaarrekening over het afgelopen jaar.
Spelers			
Rolstoeltennissers	Wij hebben enkele rolstoeltennissers die geregistreerd zijn als actief KNLTB-lid.	Wij hebben meerdere jeugd- en senioren rolstoeltennissers die geregistreerd zijn als actief KNLTB-lid.	Wij hebben meerdere jeugd- en senioren rolstoeltennissers die met gelijkwaardige sparringspartners (eventueel i.c.m. privétraining) kunnen trainen.
Werving	Wij organiseren tenminste één wervingsactiviteit die toegankelijk is voor rolstoeltennissers.	Wij organiseren jaarlijks tenminste één activiteit die gericht is op het werven van rolstoeltennissers, bijvoorbeeld door deel te nemen aan het Join the Club programma van de Esther Vergeer Foundation.	Wij organiseren jaarlijks tenminste één activiteit die gericht is op het werven van rolstoeltennissers, bijvoorbeeld door deel te nemen aan het Join the Club programma van de Esther Vergeer Foundation.
Kader			
Trainers: licentie & VOG	De trainer beschikt over het diploma Tennisleraar en een geldige KNLTB-licentie i.c.m. een VOG voor 'kwetsbare' doelgroepen.	De trainer beschikt over het diploma Tennisleraar en een geldige KNLTB-licentie i.c.m. een VOG voor 'kwetsbare' doelgroepen.	De trainer beschikt over een TL3 en TT4 diploma en een geldige KNLTB-licentie i.c.m. een VOG voor kwetsbare doelgroepen. Daarnaast heeft de trainer minimaal 5 jaar relevante praktijkervaring.
Trainers: module rolstoeltennis	De trainer heeft deelgenomen aan de e-learning module rolstoeltennis van de KNLTB.	De trainer heeft deelgenomen aan de e-learning (1) en praktijk (2) module rolstoeltennis van de KNLTB.	De trainer heeft deelgenomen aan de e-learning (1) en praktijk (2) module rolstoeltennis van de KNLTB.
Trainers: ontwikkeling & PO	-	Wij helpen trainers in het verbeteren van trainersvaardigheden door structureel interne en externe bijscholingen te organiseren en/of het stimuleren van deelname aan deze bijscholingen.	Wij helpen trainers in het verbeteren van trainersvaardigheden door structureel interne en externe bijscholingen te organiseren en/of het stimuleren van deelname aan deze bijscholingen. De trainer is bereid aanwezig te zijn bij de kennissessies die door de KNLTB georganiseerd worden en hij/zij deelt deze kennis met andere breedtesport trainers.
Specialisten	-	Wij onderhouden een netwerk van (sport-medisch) specialisten, zoals een sportarts en fysiotherapeut.	Wij onderhouden een netwerk van (sport-medisch) specialisten waar tenminste een sportarts, fysiotherapeut, diëtist en een sportpsycholoog deel van uitmaken. De specialisten hebben ervaring in de topsport en/of met rolstoeltennis.

Ontwikkelmodel voor Rolstoeltennis

Profielen	 Wij omarmen rolstoeltennis. Spelers kunnen integraal deelnemen aan clubactiviteiten. Iedereen voelt zich welkom en er is sprake van een veilig sportklimaat.	 Wij benaderen rolstoeltennis inclusief, het is volwaardig onderdeel van de club. Rolstoeltenissers kunnen recreatief en/of prestatief trainen en spelen met gelijkgestemden.	 Wij bieden rolstoeltenissers met ambitie voor de internationale top een volwaardig trainings- en wedstrijdprogramma.
Trainings- & wedstrijdprogramma			
Trainingsprogramma	Rolstoeltenissers kunnen deelnemen aan (valide) trainingsactiviteiten.	Rolstoeltenissers kunnen deelnemen aan (valide) trainingsactiviteiten en krijgen een specifiek trainingsaanbod voor rolstoeltenissers.	Rolstoeltenissers kunnen deelnemen aan een trainingsprogramma dat voldoet aan de (inter)nationale norm.
Clubwedstrijden	Rolstoeltenissers kunnen deelnemen aan (valide) wedstrijden, zoals clubtoernooien.	Rolstoeltenissers kunnen deelnemen aan (valide) wedstrijden, we organiseren jaarlijks een (dag)toernooi en we stimuleren deelname aan KNLTB-competities.	Rolstoeltenissers kunnen deelnemen aan (valide) wedstrijden we organiseren jaarlijks een Rolstoelranglijsttoernooi en we stimuleren deelname aan KNLTB-competities.
Fysiek programma	-	-	Rolstoeltenissers hebben een gevarieerd fysiek programma, dat -waar nodig- wordt afgestemd op het individu, als onderdeel van het totale trainingsprogramma. Het fysiek programma wordt in afstemming met de Bondsconditietrainer(s) gemaakt.
Activiteit	Wij organiseren tenminste 1x per jaar een recreatieve activiteit gericht op inclusiviteit.	Wij organiseren tenminste 1x per jaar een recreatieve activiteit gericht op inclusiviteit.	Wij organiseren tenminste 1x per jaar een recreatieve activiteit gericht op inclusiviteit.
Samenwerking			
Samenwerking KNLTB	Wij zijn bereid om te bouwen aan een duurzaam en constructief partnerschap met de KNLTB.	Wij zijn bereid om te bouwen aan een duurzaam en constructief partnerschap met de KNLTB.	Wij zijn bereid om te bouwen aan een duurzaam en constructief partnerschap met de KNLTB.
TennisLife	-	-	Wij zijn bereid om de voortgang van de geselecteerde spelers te registreren in het door de KNLTB aangedragen spelervolgsysteem TennisLife. Indien momenteel een ander (spelervolg)-systeem gebruikt wordt geven we inzicht in de huidige rapportages.
Kennisdeling	-	Wij zijn bereid tot constructieve samenwerking met andere tennisverenigingen.	Wij zijn bereid tot constructieve samenwerking met andere tennisverenigingen.
Samenwerking lokaal/regionaal	Wij hebben lokale/regionale samenwerkingsverbanden t.b.v. de duurzame ontwikkeling van rolstoeltennis (bijvoorbeeld met regiocoaches aangepast sporten, Uniek Sporten, gemeenten).	Wij hebben lokale/regionale samenwerkingsverbanden t.b.v. de duurzame ontwikkeling van rolstoeltennis (bijvoorbeeld met regiocoaches aangepast sporten, Uniek Sporten, gemeenten).	Wij hebben lokale/regionale samenwerkingsverbanden t.b.v. de duurzame ontwikkeling van rolstoeltennis (bijvoorbeeld met regiocoaches aangepast sporten, Uniek Sporten, gemeenten).
Accommodatie en voorzieningen			
Accommodatie	De accommodatie is bereikbaar voor rolstoelgebruikers.	De accommodatie is bereikbaar voor rolstoelgebruikers.	De accommodatie is bereikbaar voor rolstoelgebruikers.
	De accommodatie is toegankelijk voor rolstoelgebruikers.	De accommodatie is toegankelijk voor rolstoelgebruikers.	De accommodatie is toegankelijk voor rolstoelgebruikers.
	Op de accommodatie kunnen rolstoelgebruikers zich goed verplaatsen.	Op de accommodatie kunnen rolstoelgebruikers zich goed verplaatsen.	Op de accommodatie kunnen rolstoelgebruikers zich goed verplaatsen.
	De baansoort is geschikt voor rolstoelgebruikers.	De baansoort is geschikt voor rolstoelgebruikers.	De baansoort is geschikt voor rolstoelgebruikers.
	Er zijn sanitaire voorzieningen die geschikt zijn voor rolstoelgebruikers.	Er zijn sanitaire voorzieningen die geschikt zijn voor rolstoelgebruikers.	Er zijn sanitaire voorzieningen die geschikt zijn voor rolstoelgebruikers.
Indoor	-	Wij beschikken over of kunnen uitwijken naar een indooraccommodatie.	Wij beschikken over of kunnen uitwijken naar een indooraccommodatie.
Materiaal	-	Wij beschikken over leenrolstoellen, eventueel via partners, die geschikt zijn voor rolstoeltennis.	Wij beschikken over leenrolstoellen, eventueel via partners, die geschikt zijn voor rolstoeltennis.

Vragen over de informatie in deze brochure?

Laat het ons weten via: rolstoeltennis@knltb.nl



Nederland Tennisland. Iedereen doet mee.

*Over NMC Bright

Sportadviesbureau NMC Bright is partner van de KNLTB bij de uitvoering van het ontwikkelprogramma rolstoeltennis. Als enige bureau in Nederland werkt NMC Bright met deskundige consultants die een achtergrond hebben in topsport en talentontwikkeling. Zowel de stappen 'Ambitie bepalen' als 'Evalueren' zullen onder onafhankelijke begeleiding van NMC Bright plaatsvinden.

Meer informatie vind je op de website www.nmcbright.nl.